



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гм Гусевский Е.В.

« 9 » сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	<i>Чай с мятой лав.</i>	<i>250</i>										
<i>309</i>	<i>Макароны отв.</i>	<i>150</i>	<i>5,52</i>	<i>4,52</i>	<i>26,45</i>	<i>168,45</i>	<i>Макароны отв.</i>	<i>150</i>	<i>5,52</i>	<i>4,52</i>	<i>26,45</i>	<i>168,45</i>
<i>243</i>	<i>Сардельки отв.</i>	<i>80</i>	<i>0,91</i>	<i>2,53</i>	<i>13,79</i>	<i>212,0</i>	<i>Сардельки отв.</i>	<i>80</i>	<i>0,91</i>	<i>2,53</i>	<i>13,79</i>	<i>212,0</i>
<i>41</i>	<i>Огурец св.</i>	<i>40</i>	<i>0,14</i>	<i>0,02</i>	<i>0,38</i>	<i>2,40</i>	<i>Огурец св.</i>	<i>40</i>	<i>0,14</i>	<i>0,02</i>	<i>0,38</i>	<i>2,40</i>
<i>49</i>	<i>Салат витамин.</i>	<i>60</i>	<i>0,65</i>	<i>4,14</i>	<i>5,62</i>	<i>63,11</i>	<i>Салат витамин.</i>	<i>60</i>	<i>0,65</i>	<i>4,14</i>	<i>5,62</i>	<i>63,11</i>
	<i>Хлеб пшеничн.</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>	<i>Хлеб пшеничн.</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>
<i>943</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>
	<i>квас пресн.</i>	<i>245</i>					<i>квас пресн.</i>					
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
<i>390</i>	<i>Масса шоколад.</i>	<i>200</i>	<i>6,24</i>	<i>6,10</i>	<i>19,70</i>	<i>158,69</i>	<i>9-96</i>					
	<i>Чай с мятой лав.</i>						<i>14-99</i>					
<i>309</i>	<i>Макароны отв.</i>	<i>150</i>	<i>5,52</i>	<i>4,52</i>	<i>26,45</i>	<i>168,45</i>	<i>3-42</i>					
<i>243</i>	<i>Сардельки отв.</i>	<i>80</i>	<i>0,91</i>	<i>2,53</i>	<i>13,79</i>	<i>212,0</i>	<i>14-69</i>					
<i>49</i>	<i>Салат витамин.</i>	<i>60</i>	<i>0,65</i>	<i>4,14</i>	<i>5,62</i>	<i>63,11</i>	<i>3-70</i>					
	<i>Хлеб пшеничн.</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>	<i>2-00</i>					
<i>943</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>	<i>1-87</i>					
<i>41</i>	<i>Огурец св.</i>	<i>40</i>	<i>0,14</i>	<i>0,02</i>	<i>0,38</i>	<i>2,40</i>	<i>4-80</i>					

Старший повар И.А. Федорова Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Том Гусевский Е.В.

« 7 » сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
309	Макароны отб.	150	5,52	4,52	26,45	168,45	Макароны отб.	150	5,52	4,52	26,45	168,45
243	Сарделька отб.	80	0,91	2,53	13,29	212,0	Сарделька отб.	80	0,91	2,53	13,29	212,0
41	Дуруец отб.	40	0,14	0,02	0,38	2,40	Дуруец отб.	40	0,14	0,02	0,38	2,40
49	Салат витамин.	60	0,65	4,14	5,62	63,11	Салат витамин.	60	0,65	4,14	5,62	63,11
	Хлеб пшеничен.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничен.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	мушкет	245					мушкет	245				
	каша пресн.	75					каша пресной	75				
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Суп с мясом картош.	250					Суп с мясом картош.	250				
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар И.А. Федорова Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гит Гусевский Е.В.

« 8 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
102	Суп картофель с горошком.	150	9,83	8,88	16,8	169,34						
679	Омлет рассыпч. мучневый	150	4,46	3,61	15,84	140,45	Омлет рассыпч. мучневый	150	4,46	3,61	15,84	140,45
	Толчен куур	120					Толчен куур	120				
389	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8
71	Огурец св.	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Огурец св.	20	0,14	0,02	0,38	2,40
	Хлеб пшениш.						Хлеб пшениш.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб пшениш.						Хлеб пшениш.					
№	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
102	Суп картофель с горошком	150	9,83	8,88	16,8	169,34	23-44					
679	Омлет рассыпч. мучневый	150	4,46	3,61	15,84	140,45	7-39					
	Толчен куур	120					29-58					
389	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8	14-62					
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	1-87					
	Хлеб пшениш.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2-00					

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Е.В. Гусевский

«9» сентября 2021 г.

Менюготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход					Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	
389	Машина рассыпч пшеничная	150	4,46	3,61	15,84	140,45	Машина рассыпч пшеничная	150	4,46	3,61	15,84	140,45		
	Тесто сухое	120					Тесто сухое	120						
41	Супец с/с	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Супец с/с	20	0,14	0,02	0,38	2,40		
	Тесто пшенич	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Тесто пшенич	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
389	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8		
	Тесто тонкое						Тесто тонкое							
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход					Энергетич еская ценность
Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы			
102	Суп гороховый	250	9,83	8,88	16,8	169,34	Суп гороховый	250	9,83	8,88	16,8	169,34		
	Тесто пшенич	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Тесто пшенич	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		

Старший повар И.А. Федорова



УТВЕРЖДАЮ

Директор Бит Гусевский Е.В.

« 9 » сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
88	Шуш из св. капусты 250		6,37	10,06	8,26	157,04						
321	Рагу из овощей 150		2,29	11,00	14,44	166,0	Рагу из овощей 150		2,29	11,00	14,44	166,0
	Салат из моркови и яблок	60					Кефир пшеничный 40		3,16	0,40	19,32	94,00
	Кефир пшеничный 40		3,16	0,40	19,32	94,00	Чай с лимонной 200		4,51	1,14	7,71	57,33
42	Сыр 15		3,48	4,43	0,00	54,60						
377	Чай с лимонной 200		4,51	1,14	7,71	57,33						
	Апельсин 245											
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
88	Шуш из св. капусты 250		6,37	10,06	8,26	157,04	22-87					
321	Рагу из овощей 150		2,29	11,00	14,44	166,0	14-08					
	Кефир пшеничный 40		3,16	0,40	19,32	94,00	2-00					
377	Чай с лимонной 200		4,51	1,14	7,71	57,33	3-79					

Старший повар Федорова И.А. Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

« 9 » сентября 2021 г.

Меню приготовляемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Завтрак ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход					Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы			
321	Тану из овсяной Сашат из шербета и яблок	150	2,29	11,00	14,44	166,00	Тану из овсяной Сашат из шербета и яблок	150	2,29	11,00	14,44	166,00		
	Люд пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Люд пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
42	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00		
377	чай с лимонкой	200	4,51	1,14	2,71	52,33	чай с лимонкой	200	4,51	1,14	2,71	52,33		
	Апельсин	245					Апельсин	245						
	Вафры	35					Вафры	35						
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Обед ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход					Энергетическая ценность
Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы									
88	Муч из св капусты	250	0,37	10,06	8,26	250	Муч из св капусты	250	0,37	10,06	8,26	250		
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		
	Люд пшеничн.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Люд пшеничн.	40	3,16	0,40	19,32	94,00		

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Бтм Гусевский Е.В.

«10» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
96	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34						
312	Тюре картофельное 150		3,07	0,02	20,44	137,25	Тюре картофельное 150		3,07	0,02	20,44	137,25
	Тюре						Тюре					
41	Щурец светлый	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Щурец светлый	20	0,14	0,02	0,38	2,40
	Щед пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Щед пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
349	Машина из сыр	200	0,66	0,09	32,01	132,8	Машина из сыр	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Банан	230										
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
96	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34						
312	Тюре картофельное 150		3,07	0,02	20,44	137,25	24-38					
	Тюре						13-20					
41	Щурец светлый	20	0,14	0,02	0,38	2,40	38-54					
	Щед пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2-40					
349	Машина из сыр	200	0,66	0,09	32,01	132,8	2-00					
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	3-32					
	Закуска твер	95					1-82					
	Машина пресная	95					10-00					
							8-00					

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Е.В. Гусевский Е.В.

«10» сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОБЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОБЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
312	Тюре картофеля Ряба	150	3,07	0,02	20,44	137,25	Тюре картофельное Ряба	150	3,07	0,02	20,44	137,25
31	Супец светлей	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Супец светлей	20	0,14	0,02	0,38	2,40
	Хлеб пшеничен	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшениченый	40	3,16	0,40	19,32	94,00
349	Хлепота цу ефр Банан	200 230	0,66	0,09	32,01	132,8	Хлепота цу ефр Банан	200 230	0,66	0,09	32,01	132,8
№ Рецептуры	Обед ОБЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОБЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
96	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34
	Хлеб пшеничен	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшениченый	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар И.А. Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гом Гусевский Е.В.

«13» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
82	Борщ	250	6,4	10,03	19,55	171,04						
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
	Соус	50					Соус	50				
243	Сосиска отв.	90	7,77	17,78	0,98	197,4	Сосиска отварн.	90	7,77	17,78	0,98	197,4
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Сок	200					Йогурт	20	0,22	0,04	0,76	4,80
	Банан	250										
71	Йогурт	250										
№	Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
82	Борщ		250	6,4	10,03	19,55	171,04					
304	Рис отварной		150	3,65	5,37	36,68	209,7					
	Соус		50									
243	Сосиска отварн.		45	7,77	17,78	0,98	197,4					
	Хлеб пшенич.		40	3,16	0,40	19,32	94,00					
943	чай с сахаром		200	0,20	0,00	14,00	28,00					
389	Сок апельсинов.		200	1	0	20,2	84,8					
	Вафли		35									
	Мюсли медовый		50									

Старший повар Акуф Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Том Гусевский Е.В.

«13» сентября 2021 г.

**Менюготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»**

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
204	Пис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	Пис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
	Соус	50					Соус	50				
243	Сосиска отв.	90	4,77	17,78	9,98	197,4	Сосиска отвари.	90	4,77	17,78	9,98	197,4
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Сок	200					Сок	200				
	Банан	230					Банан	230				
97	Йогурт	20	0,22	0,04	0,76	4,80	Йогурт	20	0,22	0,04	0,76	4,80
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
82	Борщ	250	6,4	10,03	11,55	171,04	Борщ	250	6,4	10,03	11,55	171,04
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар И.А. Федорова Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Бит Гусевский Е.В.

«14» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
101	Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75						
	Макарона отв. с тушенкой	150					Макарона отв. с тушенкой	150				
	Телец пшеничен	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Телец пшеничен	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
91	Маршмелу Телмедер	30 20	0,22	0,04	0,76	4,80						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность		Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
101	Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75		13-09				
	Макарона отв. с тушенкой	150						15-40				
	Телец пшеничен	40	3,16	0,40	19,32	94,00		2-00				
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		1-37				
389	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8		14-62				
	максика твер.	75						10-00				
	каша пшенной	75						8-00				

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Бит Гусевский Е.В.

«14» сентября 2021 г.

**Менюготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	<i>Макароны отб с тушенкой</i>	<i>150</i>					<i>Макароны отб с тушенкой</i>	<i>150</i>				
	<i>Зиель пшеничен</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>	<i>Зиель пшеничен</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>
<i>943</i>	<i>чай с сахар маршмелад</i>	<i>200 30</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>	<i>чай с сахаром маршмелад</i>	<i>200 30</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
<i>101</i>	<i>Суп картофельной с крупой</i>	<i>250</i>	<i>1,98</i>	<i>2,24</i>	<i>14,58</i>	<i>90,75</i>	<i>Суп картофельной с крупой</i>	<i>250</i>	<i>1,98</i>	<i>2,24</i>	<i>14,58</i>	<i>90,75</i>
	<i>Зиель пшеничен</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>	<i>Зиель пшеничен</i>	<i>40</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>94,00</i>
<i>943</i>	<i>чай с сахар</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,00</i>	<i>14,00</i>	<i>28,00</i>

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гитт Гусевский Е.В.

« 15 » сентября 2021 г.

**Менюготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25							
	Салатка	150					Салатка	150					
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
943	чай с сахаром лимон	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	
		120											
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность		Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25		28-90					
	Салатка	150						21-47					
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00		2-00					
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		1-87					
	доширак с повид- лом	50						8-00					
	пачка заварной							11-00					
	пшенич.	100						14 20					

Старший повар И.А. Фёдорова Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

« 15 » сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Семечка	150					Семечка	100				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Мандарин	120					Мандарин	120				
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
87	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,25
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Е.В. Гусевский Е.В.

«16» сентября 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106,50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
88	Чиз из св. капусты	250	6,37	10,06	8,26	157,04							
679	Масса гречневая рассыпчатая	150	4,46	3,61	15,84	140,45	Масса гречневая рассыпчатая	150	4,46	3,61	15,84	140,45	
268	Котлета	100	16,5	24,2	14,32	344	Котлета	100	16,5	24,2	14,32	344	
67	Винегрет овощной	100	1,4	1,82	7,29	125,1	Винегрет овощной	100	1,4	1,82	7,29	125,1	
42	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,60	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
943	чай с сахаром белос	200 210	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром блсс	200	0,20	0,00	14,00	28,00	
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход					Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность	
Белки			Жиры	Углеводы	Белки	Жиры			Углеводы				
88	Чиз из св. капусты	250	6,37	10,06	8,26	157,04		22-42					
679	Масса гречневая рассыпчатая	150	4,46	3,61	15,84	140,45		8,62					
268	Котлета	100	16,5	24,2	14,32	344		36,55					
67	Винегрет овощ.	100	1,4	1,82	7,29	125,1		7,24					
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		1,87					
	Хлеб пшенич.	40	3,16	0,40	19,32	94,00		2,00					
	Желе сдобной	50						7,00					
	Булочка	50						7,00					

Старший повар И.А. Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

«16» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»**

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
039	Машина гречневая рассолкатая	150	4,46	3,61	15,84	140,45	Машина гречневая рассолкатая	150	4,46	3,61	15,84	140,45
268	Потшета	100	16,5	24,2	14,32	344	Потшета	100	16,5	24,2	14,32	344
67	Винегрет овощной	100	1,4	1,82	7,29	125,1	Винегрет овощной	100	1,4	1,82	7,29	125,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром 280000	200 210	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром 280000	200 210	0,20	0,00	14,00	28,00
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
88	Щи из св. капусты	250	6,37	10,06	8,26	157,04	Щи из св. капусты	250	6,37	10,06	8,26	157,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Григорьев Гусевский Е.В.

«14» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Свердловская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (106.50 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
96	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34						
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
	Соус	50					Соус	50				
	Голень куриц.	100					Голень куриц.	100				
41	Паштет	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Паштет	20	0,14	0,02	0,38	2,40
	Клуб пышничек	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Клуб пышничек	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Сок фруктовый	200	20,56	22,14	11,26	326,93	Сок фруктовый	200	20,56	22,14	11,26	326,93
	Ванна фруктовая шоурт.	60					шоурт					
№	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность		Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
96	Рассольник	250	6,36	8,9	11,81	158,34		24-38				
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7		6-12				
	Соус	50						1-40				
	Сарделька отв.	35	7,77	17,78	0,98	197,4		17-69				
	Клуб пышничек	40	3,16	0,40	19,32	94,00		2-00				
943	чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00		1-37				
	Сок яблочный	200						14-62				
	Булочка	50						7-00				
	Мясоченик	35						10-00				

Старший повар Андреева Фёдорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Григорьев Гусевский Е.В.

«17» сентября 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,38	209,7
	Соус	50					Соус					
	Толченая курама	100					Толченая курама	100				
89	Томатный	20	0,14	0,02	0,38	2,40	Томатный	20	0,14	0,02	0,38	2,40
	Желе из пшеницы	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Желе из пшеницы	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Сок фруктовый	100	20,56	22,14	11,26	326,93	Сок фруктовый	60	20,56	22,14	11,26	326,93
	Салат фруктовый	60					Салат фруктовый	60				
	Йогурт						Йогурт					
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
96	Рассольник	250	6,36	8,9	19,81	158,34	Рассольник	250	6,36	8,9	19,81	158,34
	Желе из пшеницы	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Желе из пшеницы	40	3,16	0,40	19,32	94,00
913	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00

Старший повар Андреева Фёдорова И.А.