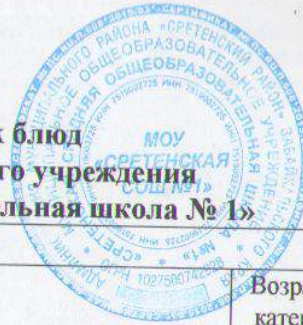


УТВЕРЖДАЮ

Директор Гон Гусевский Е.В.

«25» марта 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**



№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
	Машина гречневая 150 рассолчатая						Машина гречневая 150 рассолчатая					
243	Соус Сарделька отварн.	50					Соус Сарделька отварн.	50				
	Хлеб пшеничный 40 Дурум св.	20					Хлеб пшеничный 40 Дурум св.	20				
377	чай с лимоном 200 мандарин	115					чай с лимоном 200 мандарин	115				
	Суп гороховый 250 Хлеб пшеничный 40 чай с сахаром 200						Суп гороховый 250 Хлеб пшеничный 40 чай с сахаром 200					

Старший повар Федор Фёдорова И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Гон Гусевский Е.В.

«15» марта 2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецепту ры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
													№ Рецепту ры
102	Суп гороховый	250					Жама гречневая	150					
	Жама гречневая	150					рассолчатая						
	Соус	50					Соус	50					
243	Сарделька отварная	80					Сарделька отварная	80					
	Хлеб пшеничный	40					Хлеб св.	20					
	Хлеб св.	20					Хлеб пшеничный	40					
377	чай с лимоном	200					чай с лимоном	200					
	мандарин	150					мандарин	150					
№ Рецепту ры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	№ Рецепту ры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
102	Суп гороховый	250				11-43							
	Жама гречневая	150				4-58							
	рассолчатая												
	Соус	50				1-48							
243	Сарделька отварн.	80				21-88							
	Хлеб пшеничный	40				1-80							
377	чай с лимоном	200				2-71							
	булочка	100				13-00							
	Брендель медовый	50				9-00							

Старший повар Федорова И.А. Федорова И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гон Гусевский Е.В.

«26» марта 2021 г.

**Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»**

№ Рецепту ры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
96	Рассольник Ленин-градский	250					Жаркое по-домашнему	150				
259	Жаркое по-домашнему	150					Желе по-домашнему	40				
	Огурец св.	20					Сок фруктовый	200				
	Желе по-домашнему	40					Сыр.	15				
389	Сок фруктовый	200										
	Банан	235										
№ Рецепту ры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белк и	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	
96	Рассольник Ленинградский	250				15-69						
259	Жаркое по-домашнему	150				14-85						
	Желе по-домашнему	40				1-80						
	чай с сахаром	200				1-46						
389	Сок фруктовый	200				13-50						

Старший повар Федорова И.А.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»



№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Завтрак ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
259	Жаркое по-домашнему	150					Жаркое по-домашнему	150				
	Душенг об.	20					Душенг об.	20				
	Хлеб пшеничный	40					Хлеб пшеничный	40				
389	Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
	апелсин	245					апелсин	245				
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Обед ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность
96	Рассольник	250					Рассольник	250				
	ленинградский						ленинградский					
	Хлеб пшеничный	40					Хлеб пшеничный	40				
	чай с сахаром	200					чай с сахаром	200				