

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

«5» 04 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1-4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5-11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	Ротски	150	5,85	2,86	37,4	198,97						
	Полень кур	100	18,0	5,5	-	120						
	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Булокка	50	4,05	4,14	26,04	157,73						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картоф. на кур бульон таа сл.	200	3,01	2,43	17,35	89,99						
	Бутерброд с колбасой	100	11	22		224						
	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Апельсин	200	0,8	0,2	7,5	38						

2.3 (всего) 11

группа (всего) 0

Старший повар Пиногина Е.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Е.В. Гусевский Гусевский Е.В.

«6» 04 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Средненская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 - 4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 - 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич
	Ромшкн	150	5,85	2,86	37,4	198,97						
	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Творожка	50	4,05	4,4	26,04	151,73						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич	
												Энергетич
	Суп с говяд.											
	Тушенка	200	9,76	11,78	1,31	144,9						
	Чай сл.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,32	91						
	Яблоки	200	1,8	0,4	16,2	86						

Старший повар Е.С. Пивогодина — Пивогодина Е.С.

ОБРАЗОВАТЕЛЬ

Директор _____

№ _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гом Гусевский Е.В.

« 7 » 04 2021 г.

Меню приготавливаемое в отдел
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша манная	150	5,85	5,05	32,69	200,86						
	Чай с/	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Песочники	75	4,05	4,24	26,04	157,73						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	Суп с говяд.											
	тушеный ой	200	10,99	7,73	4,72	131,64						
	Мед	40	3,16	0,4	19,32	94						
	Печенье	185	8,5	2,4	6,6	215						
	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						

Директор _____

Старший повар _____

Старший повар Пс Пиногина Е.С.

ОБЩЕСТВУ

В.И. Антонов 1
1.12.05



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.
8 04 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1-4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Бесплатное горячее питание 5-11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	Ротени	150	5,85	2,86	37,4	198,97						
	Сардельки	100	11	20		224						
	Чай слад	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Калорий преси.	75	4,8	4,18	28,04	162,93						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	Салат из помидор и огурцов	60	0,42	0,06	4,14	56,6						
	Суп с колбасой "Сибиря"	200	1,79	7,73	4,32	121,64						
	Чай сл.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
	Хлеб	40	3,16	0,04	19,32	94						
	ДБЛОХИ	200	0,8	0,8	19,6	89						

В.И. Антонов 1

Старший повар Пивогоина Е.С.

СІАДК'СІНТУ

№ 1

№ 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор Брт Гусевский Е.В.
« 9 » 04 2021 г.

Меню приготовляемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Бесплатное горячее питание 1 – 4 класс (75 руб)	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетическая ценность	Бесплатное горячее питание 5 – 11 класс (45 руб)	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	Халва пшеч-ная	150	5,04	6,34	30,94	201,59						
	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,19	37,96						
	Тесовышки	45	4,05	4,14	2,64	157,73						
№ Рецептуры	Платное питание	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	Салат овощн.	60	0,42	0,06	1,14	6,6						
	Суп с говяд.											
	Творожная	200	9,76	11,18	1,31	144,9						
	Чай сл.	200	0,05	0,01	9,19	37,96						
	Сметана	200	4,8	0,2	4,5	38						

№ 1

№ 1

Старший повар Пинюгина Е.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Бит Гусевский Е.В.
5» 04 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»

№ Рецептуры	Завтрак ОБЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Завтрак ОБЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
1	Каша рисовая	150	3,82	3,08	40,18	203,7							
2	Чай слад	200	9,05	0,01	9,17	37,96							
3	Булочки	50	4,05	4,11	26,04	167,73							
№ Рецептуры	Обед ОБЗ 1-4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Обед ОБЗ 5-9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
1	Суп с говяди- ной тушен.	200	9,76	11,18	1,31	144,9							
2	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94							
3	Булочки	203	0,8	0,8	19,6	89							

Старший повар Пинюгина Е.С.

ОТВЕРЖАЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

«6» 04 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Завтрак ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- н старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
1.	Хачапури	150	5,04	6,34	30,34	201,59							
2.	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,14	39,96							
3.	Песочник	75	4,05	4,14	26,04	151,73							
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход					Энергетическая ценность	Обед ОВЗ 5 – 9 класс	Возрастная категория: 12- н старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы		
1.	Суп с консервой "Сассерка"	200	10,79	2,73	4,72	131,64							
2.	Йогурт	100	4,2	4,2	1,8	15,2							
3.	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94							
4.	Холбаса	100	11	2,2	-	224							

Старший повар Пиногина Е.С.

ОБРАЗОВАТЕЛЬ

И.В. Гусевский

1500



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

« 7 » 04 2021 г.

Меню приготавливаемого блюда
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа № 1»

№ Рецептуры	Завтрак ОБЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Завтрак ОБЗ 5 – 9 класс				Энергетическая ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Завтрак ОБЗ 12 – 17 класс			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Роллы	150	5,85	2,86	37,4	198,97						
2	Сарделька	100	11	20	-	224						
3	Чай слад.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
4	Желе из фруктов	45	4,8	4,18	28,04	162,83						
№ Рецептуры	Обед ОБЗ 1 – 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход	Обед ОБЗ 5 – 9 класс				Энергетическая ценность	Возрастная категория: 12- и старше Выход	Обед ОБЗ 12 – 17 класс			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп с говяд. мученикой	200	9,76	11,18	1,31	144,9						
2	Салат из помидор и огурцов											
3	Чай с молоком	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
4	Хлеб	50	3,16	0,9	19,32	94						
5	Желе из фруктов	185	8,5	24	66,0	215						

И.В. Гусевский

Старший повар Пиногина Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

« 8 » 04 2021 г.

Меню приготавливаемое в отдел
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»

№ Рецептуры	Завтрак ОБЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Завтрак ОБЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Рис отварной	100	3,81	3,08	40,01	202,95						
2.	Голубь кур.	45	18	5,5	-	120						
3.	Чай сл.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
4.	Булочка	50	4,05	4,14	26,04	157,73						
№ Рецептуры	Обед ОБЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетич еская ценность	Обед ОБЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетич еская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат помидор и огурцов	60	0,42	0,06	1,14	6,6						
2.	Суп с говяд. тушеной	200	9,96	11,18	1,31	144,9						
3.	Чай сл.	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
4.	Клуб	50	3,16	0,4	19,32	94						
5.	Круше	253	1,8	0,4	16,2	86						

Директор Гусевский Е.В.

Старший повар Пиногина Е.С.

СВЯДЕТЕЛЬСТВО

№ 3

15.09



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гусевский Е.В.

«9» 09 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд
Муниципального образовательного учреждения
«Сретенская средняя общеобразовательная школа №1»

№ Рецептуры	Завтрак ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетическая ценность	Завтрак ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша манная	150	5,95	5,05	32,69	200,86						
2.	Бутерброд с колбасой	100	11	2,2	-	224						
3.	Хлеб	60	3,16	0,4	19,32	94						
4.	Песочники	45										
5.	Чай с...	200	0,05	0,01	20,56	37,96						
№ Рецептуры	Обед ОВЗ 1 - 4 класс	Возрастная категория: 7-11 Выход				Энергетическая ценность	Обед ОВЗ 5 - 9 класс	Возрастная категория: 12- и старше Выход				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп с консервами "Сейра"	200	10,79	4,93	4,72	136,64						
2.	Чай с медом	200	0,05	0,01	9,17	37,96						
3.	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94						
4.	Апельсин	213	0,8	0,2	4,5	38						

Старший повар Пиногина Е.С.