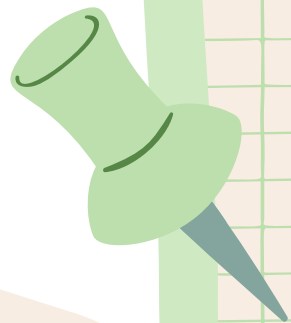


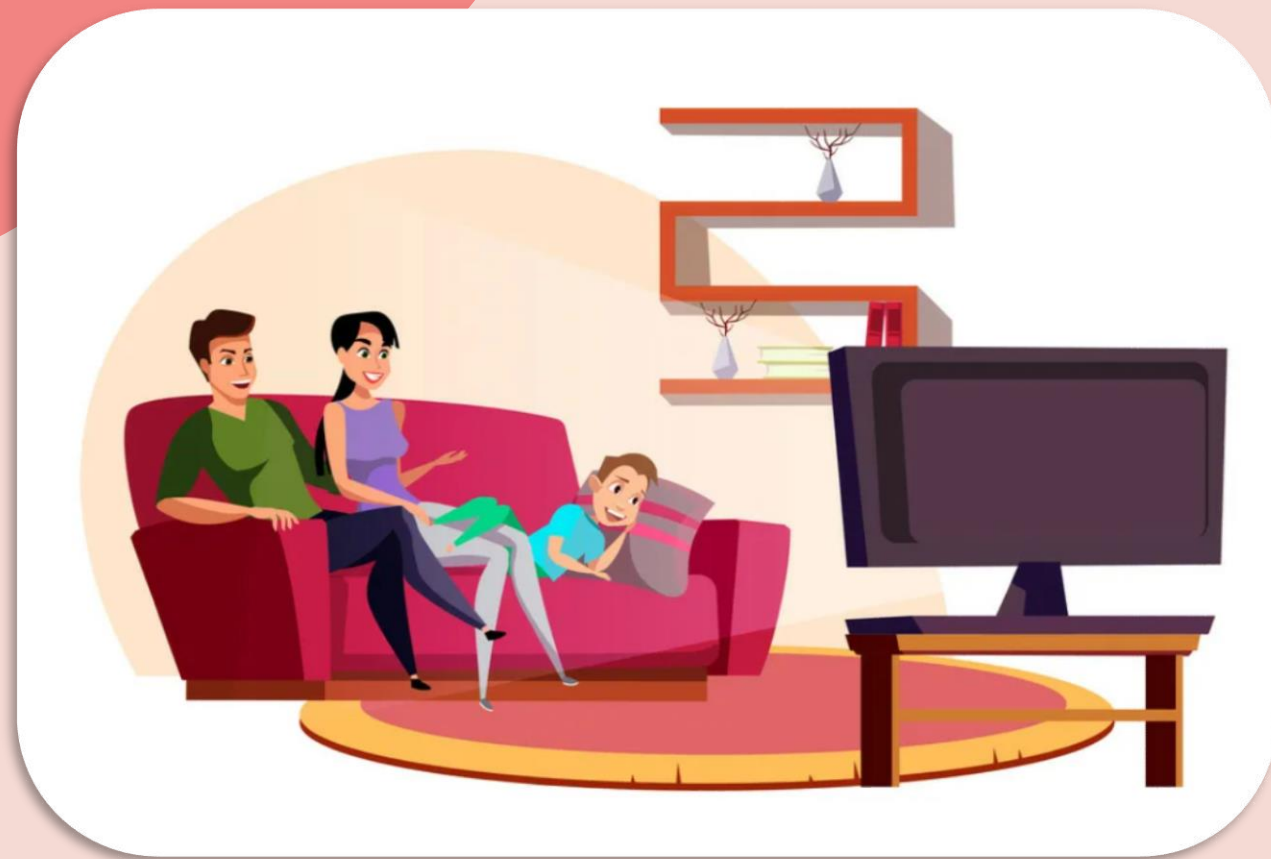
Как обсудить с ребенком тему о наркотиках

Рекомендации для родителей



Правило 1

- для разговора о наркотиках используйте возможности, которые возникают сами собой (например, прошёл сюжет по телевидению, прочитали новость, статью в интернете, в социальных сетях).
- спросите, что они думают о наркотиках.
- но говорить следует без описания свойств наркотиков, без конкретных названий.



Правило 2

- не читайте наставлений, но расскажите детям о своей позиции по отношению к наркотикам.
- дайте им точную информацию. не скрывайте от подростков ничего, что вам известно о наркомании.
- знание всегда является силой. только делайте это ненавязчиво и не пытайтесь их запугивать, потому что результат ваших усилий может оказаться обратным: «запретный плод сладок».

Правило 3

- обсуждайте здоровую альтернативу наркотикам - спорт, хобби, книги, путешествия.
- поддерживайте здоровые увлечения ваших детей, чаще организовывайте совместный семейный досуг (совместные занятия спортом, путешествия и т.п.).



Правило 4 и 5

- Вы – главный пример для них. так что не ждите, что они воспримут вас всерьез, видя, что вы употребляете наркотики или выпиваете каждый вечер.
- поговорите с ними о давлении со стороны сверстников и разработайте тактику, как этому противостоять.



Правило 6 и 7

- расскажите детям об ответственности (в том числе уголовной), которой они могут себя подвергнуть даже при однократном употреблении наркотических веществ.
- УБЕДИТЕСЬ, что они понимают:
- что бы ни случилось, они могут прийти к вам за спокойной, мудрой помощью и советом.

!СТАНЬТЕ ДРУГОМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА!



Правило 8

- если же вы считаете, что ребенок не доверяет вашим словам, не можете установить с ним контакт и объяснить, чем опасно употребление наркотических веществ - вы всегда можете обратиться за анонимной (бесплатной) консультацией к специалисту, который в доступной форме сможет донести до вашего ребенка достоверную информацию. (Вы можете обратиться к врачу наркологу ГУЗ «Средненская ЦРБ», телефон : 8(30246)31-4-21)
- профилактическую работу целесообразно проводить родителям совместно с социальным педагогом, психологом школы, наркологом.

